

Prüfungsordnung Jiu-Jitsu für Kinder und Jugendliche bis einschließlich 13 Jahre

IBF-Deutschland e.V.

Gürtelfarbe	Weiß-Gelb	Gelb	Orange	Grün	Blau
Grad	6.Kyu	5.Kyu	4.Kyu	3.Kyu	2.Kyu
Befreiung: Hand, Gelenk und Unterarm	2_1	6_2	10_3	15_5	23_8
- würgen von vorne	2_1	4_2	6_2	9_3	12_4
- würgen von der Seite	1	2	3_1	4_2	6_2
- würgen von hinten	1	2	3_1	5_2	7_2
Angriff: würgen am Boden	–	–	1	2	3
- von vorne Arme frei	1	1	2_1	4_1	6_2
- von hinten Arme frei	1	1	2_1	4_1	5_1
- von vorne Arme eingeschlossen	–	–	1	1	2
- von hinten Arme eingeschlossen	–	–	1	1	2
- bei Haare fassen	–	–	–	1	2
- beim Schwitzkasten	–	1	3_1	4_1	6_2
Abwehr: gegen Nelsongriff	–	–	–	–	1
- gegen Boxen	1	2	2	3	5
- gegen Messerangriffe	–	–	2	4	5_2
- gegen Treten	–	1	2	3	5_1
- gegen Stockangriffe	–	2	3	4_1	6_2
- gegen Kleideranfalle	1	2	3_1	4_1	6_2
- gegen Schlagen	–	2	3_1	4_2	7_2
- gegen Bodenangriff	–	1	2_1	3_1	5_1
Transporttechniken	–	1	2	3	5
Verteidigung mit Stock	–	1	2	3	4
Wurftechniken	1	2	3	5	6
Fallübungen	2	3	4	5	6
Mindestwartezeiten zwischen den Prüfungen in Monaten	3	6	6	9	9

Hinweis: 4_2 bedeutet, dass 4 Techniken gefordert werden, wovon mindestens 2 Hebeltechniken sind.
 Besonderer Wert ist auf eine kontrollierte Ausführung der Techniken zu legen.