



Peter Bruns  
Disziplinpräsident Judo / Jiu-Jitsu  
Gärtnerweg 1  
31840 Hess. Oldendorf  
Telefon: 0160 – 95 39 1990  
E-Mail: [Peter.Bruns@ibf-deutschland.de](mailto:Peter.Bruns@ibf-deutschland.de)

Hessisch Oldendorf, den 25.12.2011

**Lehrgänge Jiu-Jitsu und Selbstverteidigung**  
**DAN- Prüfungen Jiu-Jitsu 2012**

Bitte beachten Sie:

Die Lehrgänge Jiu-Jitsu und Selbstverteidigung richten sich an alle interessierten Budoka

| Datum      | Ort   | Zeit /<br>Lehrgangsgebühr   | Art / Teilnehmer  | Anmelde-<br>schluß |
|------------|---|-----------------------------|---|--------------------|
| 10.03.2012 | PSK- Sport und Sicherheit<br>Königstraße 78a<br>48599 Gronau      | 10:00 bis 13:00 Uhr<br>15 € | DAN- Vorbereitungslehrgang<br>Jiu-Jitsu<br>ab 2. Kyu Jiu-Jitsu /<br>Selbstverteidigungslehrgang<br>für alle interessierten Budoka | <u>04.03.2012</u>  |
| 14.04.2012 | Sporthalle Rohden<br>Ellerbachstraße 100<br>31840 Hess. Oldendorf | 12:00 bis 15:00 Uhr<br>15 € | DAN- Vorbereitungslehrgang<br>Jiu-Jitsu<br>ab 2. Kyu Jiu-Jitsu /<br>Selbstverteidigungslehrgang<br>für alle interessierten Budoka | <u>08.04.2012</u>  |
| 17.06.2012 | Turnhalle Gaußstr.<br>31535 Neustadt/Rbge                         | ab 14:00 Uhr                | DAN- Prüfung<br>nach Anmeldung  | <u>14.04.2012</u>  |
| 13.10.2012 | Sporthalle Rohden<br>Ellerbachstraße 100<br>31840 Hess. Oldendorf | 12:00 bis 15:00 Uhr<br>15 € | DAN- Vorbereitungslehrgang<br>Jiu-Jitsu<br>ab 2. Kyu Jiu-Jitsu /<br>Selbstverteidigungslehrgang<br>für alle interessierten Budoka | <u>07.10.2012</u>  |
| 10.11.2012 | Sporthalle Rohden<br>Ellerbachstraße 100<br>31840 Hess. Oldendorf | 12:00 bis 15:00 Uhr<br>15 € | DAN- Vorbereitungslehrgang<br>Jiu-Jitsu<br>ab 2. Kyu Jiu-Jitsu /<br>Selbstverteidigungslehrgang<br>für alle interessierten Budoka | <u>04.11.2012</u>  |
| 08.12.2012 | Sporthalle Rohden<br>Ellerbachstraße 100<br>31840 Hess. Oldendorf | ab 10:00 Uhr                | DAN- Prüfung<br>nach Anmeldung  | <u>10.11.2012</u>  |

Lehrgangsleiter: Peter Bruns 7.DAN Jiu-Jitsu

**Bitte Anmeldeschluß beachten**, Anmeldung nur per E-Mail an den Lehrgangsleiter

Mit sportlichen Grüßen